



## Programmes offerts par les Services enfance et famille du soutien, de la grossesse à la rentrée scolaire !

### Femmes enceintes



Cours prénataux - *poste 238*  
Informé sur la grossesse, les techniques médicales, l'accouchement  
et les soins de la mère et du bébé

Pas à pas - *poste 252*  
Programme de nutrition prénatale et de soutien durant la grossesse

### 0 - 1 an



La maison des bébés - *poste 252*  
Soutien pour la 1<sup>ère</sup> année de la vie de votre enfant

Connexion bébé - *poste 230*  
Renforcer l'attachement parent-bébé

Massage pour bébé - *poste 252*  
Aider à soulager ses coliques et améliorer le sommeil du bébé

### 6 mois - 18 mois



Langage des signes avec bébé - *poste 230*  
Communiquer en langage des signes avec votre bébé pour stimuler le langage

### 0 - 6 ans



Développement nourrisson et de l'enfant - *poste 230*  
Pour les familles ayant un enfant avec un retard de développement  
(de 0 à 4 ans)

Parents Bambins - *poste 254*  
Socialisation, jeux de motricité globale, chansons et collations

Coin de la petite enfance - *416 203-1220 poste 251*  
Activités familiales dédiées à l'apprentissage des jeunes

Les Su-pères, ça m'dit ! (groupe papa-enfants) - *poste 252*  
Discussion entre pères et des activités père-enfant

### 18 mois - 6 ans



Les Tourne-sols - *poste 252*  
Jardinage avec vos enfants

Les P'tits marmitons (à partir de 3 ans) - *poste 254*  
S'amuser et cuisiner, tout en bougeant!

### 0 - 12 ans



Chaque enfant a sa place - *poste 230*  
Soutien en garderie pour les enfants ayant plus de besoins

Les ateliers d'informatiques - *poste 254*  
*Explore word, power point, scratch, crée tes propres affiches, présentations, animations  
et jeux en ligne (de 9 à 12 ans)*

Les ateliers de bricolage - *poste 254*  
*Avec trousse de matériel offerte (de 6 à 9 ans)*

